

## Karate Frascati

Spedizione frascatana a Tivoli: inseguendo il quarto scudetto azzurro, ecco campionati regionali e C. Italia

UN altro anno è passato e il titolo nazionale è alle porte. Ancora un piccolo sforzo e speriamo di riportare a casa un altro grande risultato come nelle stagioni precedenti (ricordiamo che il Karate Frascati si è imposta come società Campione d'Italia per il 2007-2008 e 2009). E dunque in attesa del titolo nazionale, gli atleti del Maestro Canto sono chiamati in quel di Tivoli il 14 marzo (presso il palazzetto "Paolo Tosto" via Empolitana km 3) per i Campionati regionali agonisti e per la Coppa Italia dedicata alle cinture colorate, mentre i Campionati Regionali pre-agonisti si svolgeranno la domenica successiva, il 21, sempre nella bella cittadina laziale. In palestra fervono gli allenamenti e campioni e campioncini si dedicano a rivedere i loro kata o, per quanti si presentano per i kumite, ad affinare le tecniche che



li porteranno a "rubare" il punto della vittoria. In bocca al lupo a tutti. Ma nella palestra Rari Nantes non si trascura mai lo scopo sociale. Infatti, il nostro **Sergio Paladino (nella foto)**, cintura nera del gruppo storico, istruttore, arbitro e insegnante tecnico per soggetti con disabilità, è stato l'artefice di un importante accordo d'intesa tra la **Fiam** (Federazione Italiana Arti Marziali) e l'**Aipd** (Associazione Italiana Persone Down) per divulgare il Karate come disciplina educativa e come mezzo di integrazione tra i cosiddetti normodotati e persone con disabilità motorie e/o psichiche.



Karate Frascati c/o Rari Nantes via C. Minardi, 12  
Tel. 06/940.10.336 - [www.karatefrascati.it](http://www.karatefrascati.it)

Claudia Colombara