



**PROT 04 / 2010**

Roma li, 26/02/2010.....

**A TUTTE LE SOCIETA' DEL  
LAZIO**

E LORO SEDI

**Oggetto:** FASE REGIONALE TROFEO PREAGONISTI

Si comunica che il giorno **21 MARZO 2010**, presso il **palazzetto di TIVOLI "Paolo Tosto"** (Rm) via Empolitana KM3 , si svolgeranno le FASI REGIONALI del TROFEO preagonisti riservato a tutti gli atleti tesserati in FIAM per l'anno in corso.

**PROGRAMMA DOMENICA 21**

h. 08.00 / 09.00	Controllo iscrizioni
h. 09.00	inizio gara BAMBINI Categorie RAGAZZI e SPERANZE (9/12 anni)
h. 11.00	inizio gara BAMBINI Categorie BAMBINI FASCIA A e B (5/8 anni)
A seguire	inizio gara kumite Categorie RAGAZZI e SPERANZE (9/12 anni)

Per motivi di carattere organizzativo il Responsabile e il Coordinatore di gara si riservano di poter accorpare alcune categorie di peso, rispettando il principio dell'età e del grado.

La quota di partecipazione è di **10,00 euro** per ognuna delle gare previste, da versarsi direttamente sul luogo prima della gara.

La lista nominativa degli atleti dovrà pervenire esclusivamente via mail e **utilizzando il modulo allegato entro e non oltre Martedì 16 Marzo** a:

**[roma@fiamsport.it](mailto:roma@fiamsport.it)**

**Si avvisano tutti i responsabili tecnici e sociali che non verranno assolutamente accettate iscrizioni sul posto.**

**ATTENZIONE:**

---

**Fiam**

FEDERAZIONE ITALIANA ARTI MARZIALI  
COMITATO PROVINCIALE DI ROMA - DELEGATO ROBERTO DESCOUTUS  
FAX /cell 3479432157 e-mail [roma@fiamsport.it](mailto:roma@fiamsport.it)  
[www.fiamsport.it](http://www.fiamsport.it)

sul modulo d'iscrizione devono obbligatoriamente essere registrati anche i coach che seguiranno gli atleti in gara.

## ALLEGATO PER LA GARA DEI BAMBINI:

Suddivisione Cinture per il kata:

- Bianche
- gialle-arancio
- verdi-blu
- marroni-nere

Suddivisione Cinture per il kumite:

PRE AGONISTI	ETA'	ANNI	CATEGORIE DI PESO MASCHILI	CATEGORIE DI PESO FEMMINILI	KUMITE	KATA
BAMBINI fascia A	5 - 6	2005 - 2004	X	X	X	SISTEMA A punteggio
BAMBINI fascia B	7 - 8	2003 - 2002	X	X		
RAGAZZI	9	2001	38 ; +38	35 ; +35	SHOBU NIHON	
	10	2000	38 ; +38	35 ; +35		
SPERANZE	11	1999	45 ; +45	40 ; +40		
	12	1998	45 ; +45	40 ; +40		

.....Dal regolamento di KATA:

### **Gara di kata**

*Gli atleti graduati cintura bianca devono eseguire unicamente il primo kata Shitei.*

*Per tutti gli altri i kata sono a scelta dell'atleta*

**MARRONI E NERE** in poi DEVONO cambiarlo, in caso di due o piu' turni

.....Dal regolamento di KUMITE NIHON:

### **Art. 18 – PROTEZIONI E ACCESSORI OBBLIGATORI**

*18.1 I concorrenti appartenenti alle classi Ragazzi e Speranze (Preagonisti), devono indossare obbligatoriamente le seguenti protezioni:*

- a) Guantini, paratie e protezioni collo-piede.*
- b) Corpetto di colore bianco, da indossare sopra la giacca del karategi.*
- c) Caschetto bianco con visiera/griglia protettiva.*
- d) Conchiglia per i maschi.*

**Fiam**

FEDERAZIONE ITALIANA ARTI MARZIALI  
COMITATO PROVINCIALE DI ROMA - DELEGATO ROBERTO DESCONTUS  
FAX /cell 3479432157 e-mail [roma@fiamsport.it](mailto:roma@fiamsport.it)  
[www.fiamsport.it](http://www.fiamsport.it)