

PROGRAMMA DI LAVORO SUDDIVISIONE GRUPPI

<u>A</u>	<u>shoto</u>	<u>da 2° dan in poi</u>
<u>B</u>	<u>shoto</u>	<u>marrone e 1° dan</u>
<u>C</u>	<u>shoto</u>	<u>colorate</u>
<u>D</u>	<u>wado</u>	<u>colorate - nere</u>
<u>E</u>	<u>azzurrabili</u>	<u>kata-kumite</u>
<u>F</u>	<u>progetto giovani</u>	<u>dai 6 ai 13 anni</u>
<u>G</u>	<u>presidenti di giuria ed aspiranti</u>	
<u>H</u>	<u>arbitri</u>	
<u>I</u>	<u>aspiranti tecnici karate 2010 ed insegnanti tecnici karate</u>	
<u>L</u>	<u>krav maga</u>	
<u>M</u>	<u>judo</u>	

PROGRAMMA VENERDI 24 SETTEMBRE

ORE 14.00 RIUNIONE PER TUTTI I DOCENTI

ORE 14.45 RIUNIONE PER TUTTI I PARTECIPANTI ALLO STAGE

ORE 15.00 SALUTO DI APERTURA

ORE 15.30 INIZIO LEZIONI

GLI ARBITRI DEVONO INDOSSARE IL KARATEGI

Gruppi A B C D E F

Venerdì 15.30 – 18.00 Palatennis
allenamento

Gruppo G presidenti di giuria

Venerdì 15.30 – 18.00 Sala Italia (interna EuroCamp)
Addestramento

Gruppo H arbitri

Venerdì 15.30-18.00 Palatennis
Addestramento

Gruppo I aspiranti e tecnici

Venerdì 15.30-18.00 Cupola
Allenamento

Gruppo L krav maga

Venerdì 15.30 – 18.00 Palatennis
Allenamento

Gruppo M judo
Venerdi 15.30-17.00 Palatennis
Venerdi 17.00-18.00 Cupola
Allenamento

Aspiranti tecnici 2010
Venerdi 21.00 Sala Romagna (di fronte EuroCamp)
Esame teoria

Gruppi A B C D E F G H I L M
Venerdi 18.20 Cupola
Intervento del Presidente federale

Ore 19.00-20.00 **aperitivo di benvenuto offerto da EuroCamp
nella zona antistante l' ingresso principale
per tutti gli ospiti di EuroCamp**

Ore 21.00 Aspiranti tecnici 2010 Sala Romagna (di fronte EuroCamp)
esame orale e verifica tesi

PROGRAMMA SABATO 25 SETTEMBRE

Gruppi A B C D E
Sabato 9.00 – 12.00 Palatennis
allenamento

Gruppo F progetto giovani
Sabato 9.00-11.00 Palatennis
Allenamento

Gruppo G presidenti di giuria
Sabato 9.00-12.00 Sala Italia (interna EuroCamp)
Addestramento

Gruppo H arbitri
Sabato 9.00 – 10.30 Palatennis
addestramento

Gruppo I aspiranti e tecnici
Sabato 9.00 – 12.00 Cupola
allenamento

Gruppo L krav maga

Sabato 9.00-12.00

Palatennis

Allenamento

Gruppo M judo

Sabato 9.00-12.00

Palatennis

Allenamento

Gruppi A B C D E

Sabato 15.30 – 18.30

PalaTennis

Allenamento

Gruppo F progetto giovani

Sabato 15.30 – 17.30

Palatennis

Allenamento

Gruppo G presidenti di giuria

Sabato 15.30 – 18.30

Sala Italia (interna EuroCamp)

Addestramento

Gruppo H arbitri

Sabato 15.30 – 18.30

PalaTennis

Addestramento

Gruppo I aspiranti e tecnici

Sabato 15.30 – 18.30

Cupola

Allenamento

Gruppo L krav maga

Sabato 15.30-18.30

Palatennis

Gruppo M judo

Sabato 15.30-18.30

Palatennis

Allenamento

Sabato 18.30-19.30

Palatennis

Krav Maga

Safe-Autodifesa femminile

Lezione libera aperta a tutti,
particolarmente indicata per coloro che
intendono intraprendere un percorso di
insegnamento

Sabato ore 20.00 **solo per gli ospiti di EuroCamp**
cena romagnola (tagliatelle-piadina-prosciutto-vino)

Sabato ore 21.30 **per tutti** Campo da basket esterno

Ore 21.30 **Premiazione atleti partecipanti al Campionato Europeo 2010 WKC**

Ore 22.50 **Conferimenti**

Ore 22.15 **Estrazione lotteria**
venerdi all' accoglienza verra' consegnato un biglietto della lotteria a
tutti gli iscritti allo stage

Ore 22.30 **Serata music live**

PROGRAMMA DOMENICA 26 SETTEMBRE

Gruppo A B C D E F

Domenica 9.00 – 10.30 Palatennis

Allenamento

Gruppo G presidenti di giuria

Domenica 9.00 – 11.30 Sala Italia (interna EuroCamp)

Addestramento

Gruppo H arbitri

Domenica 9.00 – 11.30 PalaTennis

Allenamento con gruppo wadoryu

Gruppo I aspiranti e tecnici

Domenica 9.00-10.30 Cupola

Allenamento

Gruppo L

Domenica 9.00-11.30 Palatennis

Allenamento

Gruppo M judo

Domenica 9.00-11.30 Palatennis

Allenamento

Ore 10.30 sessione esami 2010

Cupola

Esame di pratica per aspiranti tecnici

Esami di passaggio dan

Le commissioni di esame saranno nominate in loco.

Ore 12.00 Saluto finale e chiusura stage Palatennis

Programmi di studio

m° Balzarro metodo di studio del bunkai shotokan

m° Collamati metodo di studio del bunkai wadoryu

varie forme nei kata wadoryu (lezione arbitri)

m° Semino kumite: forme tradizionali di base

m° Scutaro dinamica del gesto e studio dell'energia nel karate

m° Ratti dalla tecnica di base alla tecnica di kumite

esaminatore aspiranti tecnici-teoria

m° Morelli squadra nazionale

m° Comi squadra nazionale

esaminatore aspiranti tecnici-teoria

m° Schettino squadra nazionale

m° Lombardi squadra nazionale

m° Gullo esaminatore aspiranti tecnici-teoria

m° Dolci studio del corretto atto motorio nella tecnica di base

m° Ferrara allenamento ed indicazioni per la Coppa del Mondo

m° Perna allenamento ed indicazioni per la Coppa del Mondo

m° Boyle aggiornamento arbitri-regolamento WKC

m° Vismara Pi Quan Shu: come stabilizzare l'energia

prof. Rizzi test funzionale: velocita'-forza-esplosivita'

m° Farinetti Esame e ripasso dei vari livelli per gli allievi al seguito.

Sessioni specifiche di Safe (Autodifesa Femminile)

sig° Linari formazione ed aggiornamento presidenti di giuria

sig° De Benetictis formazione ed aggiornamento presidenti di giuria

Sessione di esame del giorno 26 settembre ore 10.30

I candidati alla sessione di esame devono iscriversi presso la segreteria Fiam entro il giorno 17 settembre osservando la seguente procedura:

- verificare presso la segreteria Fiam di aver accumulato crediti formativi sufficienti;
- effettuare bonifico bancario pari alla quota corrispondente al grado richiesto;
- presentarsi all'esame muniti di tessera federale, copia del versamento e domanda d' esame compilata.

S **TAGE**
NAZIONALE

&

P **ROGETTO**
GIOVANI

Dopo il giorno 17 settembre non verranno accettate ulteriori richieste.

Il versamento della quota di competenza deve essere corrisposta esclusivamente secondo le modalità indicate.

Gli aspiranti insegnanti tecnici partecipanti ai corsi Fiam 2010 saranno iscritti d'ufficio alla sessione di esame. Si ricorda che devono consegnare la tesi entro il 31 luglio alla segreteria Fiam.

Tutti i candidati agli esami devono essere disponibili alle ore 10.00 presso l'area predisposta.

S **TAGE**
NAZIONALE

&

P **ROGETTO**
GIOVANI