



PROT 04 / 2009

Roma li, 16/03/2009.....

**A TUTTE LE SOCIETA' DEL
LAZIO**

E LORO SEDI

Oggetto: FASE REGIONALE TROFEO BAMBINI "Memorial David Vicomandi"

(KATA - KUMITE NIHON).

FASE REGIONALE DEL CAMPIONATO ITALIANO E DELLA COPPA ITALIA INDIVIDUALE

(KATA - KUMITE SHOBU SANBON).

Si comunica che il giorno **28 e 29 Marzo 2009**, presso il **PalaAriccia**, Via del Bosco Antico – Ariccia (Rm), si svolgeranno le FASI REGIONALI del TROFEO BAMBINI e del Campionato Italiano e Coppa Italia di kata e kumite (maschile-femminile) riservato a tutti gli atleti tesserati in FIAM per l'anno in corso.

Ricordiamo che possono accedere alla Fase Regionale del Campionato Italiano e Coppa Italia "**Agonisti**" solo gli atleti che abbiano partecipato ad almeno una (1) Fase Provinciale.

Per il TROFEO BAMBINI la partecipazione è libera.

PROGRAMMA SABATO 28 (COPPA ITALIA)

h. 14.30 Controllo iscrizioni
" **h. 14.45 / 15.15 "CONTROLLO PESO PER TUTTI GLI ATLETI FANNO LA DOPPIA GARA"**
h. 15.30 Inizio gara di Kata
" **h. 15.45 / 16.15 "CONTROLLO PESO PER TUTTI GLI ATLETI SOLO KUMITE"**
h. 16.30 Inizio gara di KUMITE

PROGRAMMA DOMENICA 29 (BAMBINI E CAMPIONATO ITALIANO)

h. 08.00 / 09.00 Controllo iscrizioni
h. 09.00 inizio gara BAMBINI Categorie RAGAZZI e SPERANZE (9/12 anni)
h. 10.30 inizio gara BAMBINI Categorie BAMBINI FASCIA A e B (5/8 anni)
A seguire inizio gara kumite Categorie RAGAZZI e SPERANZE (9/12 anni)

Ore 13.00 pausa pranzo

13.00/13.45 Controllo iscrizioni
" **13.15 / 13.45 "CONTROLLO PESO PER GLI ATLETI CHE FANNO ANCHE LA GARA DI KATA"**
14.00 Inizio gara di KATA
" **14.45 / 15.15 "CONTROLLO PESO PER TUTTI GLI ATLETI DI KUMITE"**
h. 15.30 Inizio gara di kumite

fiam

FEDERAZIONE ITALIANA ARTI MARZIALI
COMITATO PROVINCIALE DI ROMA - DELEGATO ROBERTO DESCONTUS
FAX /cell 3479432157 e-mail roma@fiamsport.it
www.fiamsport.it

Per motivi di carattere organizzativo il Responsabile e il Coordinatore di gara si riservano di poter accorpare alcune categorie di peso, rispettando il principio dell'età e del grado.

La quota di partecipazione è di **10,00 euro** per ognuna delle gare previste, da versarsi direttamente sul luogo prima della gara.

La lista nominativa degli atleti dovrà pervenire esclusivamente via mail e **utilizzando il modulo allegato** **entro e non oltre Martedì 24 MARZO** a:

roma@fiamsport.it

Si avvisano tutti i responsabili tecnici e sociali che non verranno assolutamente accettate iscrizioni sul posto.

ATTENZIONE:

sul modulo d'iscrizione devono obbligatoriamente essere registrati anche i coach che seguiranno gli atleti in gara.

Fiam

FEDERAZIONE ITALIANA ARTI MARZIALI
COMITATO PROVINCIALE DI ROMA - DELEGATO ROBERTO DESCONTUS
FAX /cell 3479432157 e-mail roma@fiamsport.it
www.fiamsport.it

ALLEGATO PER LA GARA DEI BAMBINI:

Suddivisione Cinture per il kata:

- Bianche
- gialle-arancio
- verdi-blu
- marroni-nere

Suddivisione Cinture per il kumite:

- gialle-arancio
- verdi-blu
- marroni-nere

PRE AGONISTI	ETA'	ANNI	CATEGORIE DI PESO MASCHILI	CATEGORIE DI PESO FEMMINILI	KUMITE	KATA
BAMBINI fascia A	5 - 6	2004 - 2003	X	X	X	SISTEMA A BANDIERINE Kata a sorteggio
BAMBINI fascia B	7 - 8	2002 - 2001	X	X		
RAGAZZI	9	2000	38 ; +38	35 ; +35	SHOBU NIHON	
	10	1999	38 ; +38	35 ; +35		
SPERANZE	11	1998	45 ; +45	40 ; +40		
	12	1997	45 ; +45	40 ; +40		

.....Dal regolamento di KATA:

Gara di kata individuale e a squadre Preagonisti

I. Gli atleti devono eseguire esclusivamente i kata Shitei.

II. Gli atleti graduati cintura bianca devono eseguire unicamente il primo kata Shitei.

III. Gli atleti graduati cinture gialla e arancio, nelle gare individuali, eseguono il kata sorteggiato tra i primi due kata Shitei, per ogni prova, compresa la finale.

IV. Gli atleti graduati cinture verde e blu, nelle gare individuali, eseguono il kata sorteggiato tra i primi quattro Shitei, per ogni prova, compresa la finale.

V. Gli atleti graduati cinture marrone e nera, nelle gare individuali, eseguono il kata sorteggiato tra i cinque Shitei, per ogni prova, compresa la finale.

.....Dal regolamento di KUMITE NIHON:

Art. 18 – PROTEZIONI E ACCESSORI OBBLIGATORI

18.1 I concorrenti appartenenti alle classi Ragazzi e Speranze (Preagonisti), devono indossare obbligatoriamente le seguenti protezioni:

a) Guantini, paratibie e protezioni collo-piede.

b) Corpetto di colore bianco, da indossare sopra la giacca del karategi.

c) Caschetto bianco con visiera/griglia protettiva.

d) Conchiglia per i maschi.

Fiam