



**PROGRAMMA WADO RYU  
PER PASSAGGIO A 5° DAN**

Da 4° Dan a 5° Dan – tempo di permanenza minimo: 5 anni



**KIHON** di libera composizione (almeno 5 combinazioni comprendente le posizioni dello stile, da ripetere 3 volte, Mawatte, e di nuovo 3 volte per tornare al punto di partenza)

**KATA** a scelta della Commissione esaminatrice

- Pinan Nidan, Pinan Shodan, Pinan Sandan, Pinan Yondan, Pinan Godan, Naihanchi
- Jitte, Chinto Rohai

**TOKUI KATA**

- Bassai, Jion, Unsu, Suparimpei

**KUMITE**

- Kihon kumite n. 6 – 7 – 8 – 9 – 10 (a scelta della Commissione esaminatrice)
- Jyu kumite

