



## Lo sport a Frascati, sempre in primo piano

*Aletica, Karate, Skating, Rally e progetti sportivine nelle scuole, raccontati dal delegato CONI, Sergio Sacchetti*



SERGIO SACCHETTI

Sono in corso i preparativi per la 10<sup>a</sup> edizione del "Giro delle Ville Tuscolane", gara podistica di 10 chilometri che si svolge a Frascati il prossimo 25 aprile e dove tutta l'Atletica Tusculum, che conta attualmente oltre 150 iscritti, è mobilitata per questo che è considerato il suo fiore all'occhiello.

La gara podistica che parte ed arriva nel parco di Villa Torlonia, dopo aver attraversato il centro cittadino, si dirige verso Villa Mondragone, Villa Tuscolana, Villa Rasponi e la maestosa Villa Aldobrandini per terminare come detto in Villa Torlonia. Uno scenario suggestivo accompagna i quasi 1000 partecipanti che possono godere di uno spettacolo dal punto di vista paesaggistico, architettonico e naturalistico, inserito all'interno del Parco dei Castelli Romani, che difficilmente tro-

vano in altre manifestazioni del genere.

In abbinamento a questo evento c'è la 9<sup>a</sup> edizione di Camminare Insieme, dedicata ai diversamente abili, che ormai è un appuntamento entrato a far parte integrante del Giro delle Ville Tuscolane e che quest'anno si arricchirà di un ulteriore elemento a sfondo sociale ospitando anche i bambini ed i clown dell'associazione "Andrea Tudisco".

[www.atleticatusculum.it](http://www.atleticatusculum.it)

In tema di importanti appuntamenti podistici, il 30 maggio sempre con partenza ed arrivo in Villa Torlonia, si disputa la 1<sup>a</sup> edizione della Roma EcoMaratona, che organizzata da un pool di società dei Castelli Romani e di Roma, ospita i mi-



gliori specialisti di questa difficile disciplina di corsa tra i boschi e sentieri accidentati che

sempre più sta prendendo piede all'interno del movimento podistico. Per completare il quadro del 30 maggio si segnala l'importante appuntamento con il Campionato Regionale di corsa su strada, organizzato dall'Atletica Frascati, riservato alle categorie giovanili ed ai master che, inserito nel contesto della Roma EcoMaratona, prende il via dopo la partenza di quest'ultima manifestazione e come una sorta di ideale staffetta gli restituisce il testimone in concomitanza con l'arrivo dei primi "ironman".



Si è corso il 20 e 21 marzo il 14<sup>o</sup> Rally Nazionale dei Castelli Romani, "Trofeo Provincia di Roma", con partenza sabato 20 alle 15,30 presso Piazza Marconi a Frascati e dove c'è stato anche il ritorno e la premiazione domenica 21 dalle ore 17,30. Sabato le prime prove a cronometro da Frascati verso il Tu-

scolo, direzione Grottaferrata ripetute due volte, mentre domenica mattina sono state effettuate quattro prove speciali tra Cave-Rocca di Cave, Caprinica Prenestina e San Vito Romano arrivando poi fino a Guarcino-Altipiani di Arcinazzo.

Grande successo con oltre ottanta auto provenienti da tutta Italia in rappresentanza delle maggiori case automobilistiche del settore come Fiat, Peugeot, Mitsubishi, Subaru e Renault e grande affluenza di pubblico su tutto il percorso.



Un posto di rilievo nel panorama dello sport tuscolano lo ha conquistato il Karate Frascati che, ospitato nel moderno complesso sportivo del Rari Nantes Frascati, prosegue il suo glorioso cammino ricco di successi con ben 3 titoli italiani di società nel 2007-2008-2009 ed in corsa per quello 2010, 4 titoli

mondiali, 4 titoli europei e 53 titoli italiani.

Con oltre 120 iscritti di cui più di 40 del "gentil sesso", la società, ben diretta dal maestro Salvatore Canto, annovera tra le sue fila campioni di livello europeo e mondiale come Francesca Cotichini e Flavien Canto, atleti emergenti ed un florido vivaio di aspiranti campioni.

Tra gli appuntamenti agonistici più recenti c'è stato il 14 marzo a Tivoli il campionato regionale "Agonisti" e di Coppa Italia, tappe di avvicinamento al campionato italiano di Cervia del prossimo 17 e 18 aprile, dove si tenterà di portare a casa il 4<sup>o</sup> titolo italiano consecutivo. Sempre a Tivoli il 21 marzo si è disputato il campionato regionale Preagonisti per i nati fino al 1998. Invece l'8 e 9 maggio è previsto un raduno nazionale dove saranno presenti gli Azzurri, gli Azzurrabili ma anche gli ufficiali di gara della società frascatana agli ordini del maestro Canto nominato allenatore della nazionale di Kumite (combattimenti). Il Karate Frascati con i suoi rappresentanti sarà sicuramente presente il 5 e 6 giugno ai campionati Europei WKC di Belgrado dove porterà in alto i colori della nazionale Italiana. [www.karatefrascati.it](http://www.karatefrascati.it)



Un'altra grande realtà sportiva del territorio è la squadra dello Skating Frascati che, porta avanti un'intensa attività agonistica sia con i plurititolati come Dario Betti, campione del Mondo, e Cristina Trani.

Il presidente Claudio Valente ben felice di guidare un gruppo che da anni si sta facendo onore in tutte le manifestazioni, da quelle locali a quelle di livello internazionale, mietendo allori che portano lustro alla società e alla città di Frascati.

Nel mese di maggio lo Skating Frascati ospiterà un campionato regionale nel quale metterà in mostra lo stile e le qualità dei propri atleti che avranno sicuramente voglia di ben figurare di fronte al pubblico di casa.

[www.frascatislating.it](http://www.frascatislating.it)