



FIAM
(Federazione Italiana Arti Marziali)

PROGRAMMA WADO RYU
PER PASSAGGIO A 6 DAN



**PROGRAMMA WADO RYU
PER PASSAGGIO A 6° DAN**

Da 5° Dan a 6° Dan – tempo di permanenza minimo: 6 anni



KIHON

- Esecuzione di un esercizio libero composto dalle tecniche e dagli spostamenti fondamentali dello stile, che indichi la conoscenza e la capacità esecutiva del candidato, avente una durata non inferiore a 2 minuti

KATA a scelta della Commissione esaminatrice

- Conoscenza e capacità esecutiva di tutti i kata dello stile:

Pinan Nidan, Pinan Shodan, Pinan Sandan, Pinan Yondan, Pinan Godan

Bassai, Kushanku, Niseishi, Jion, Chinto, Naihanchi, Rohai, Seishan, Wanchu, Jitte, Unsu, Suparimpei

TOKUI KATA

- Esecuzione di un kata superiore a scelta del candidato con relativo bunkai.

KUMITE

- Esecuzione di un esercizio di kumite e/o difesa personale con uno o più avversari. Non è consentito l'uso delle armi

PROVA CULTURALE

- Compilazione di una tesina a scelta tra i seguenti tre argomenti:

- Storico (un periodo, un episodio, una curiosità... nel contesto)
- Filosofico
- Propositivo (per esempio come fare crescere il karate nella FIAM, argomentare le cose da aggiungere, evitare, modificare... od altro argomento che si intende proporre)

