



FIAM
(Federazione Italiana Arti Marziali)

PROGRAMMA WADO RYU
PER PASSAGGIO A 5° DAN



**PROGRAMMA WADO RYU
PER PASSAGGIO A 5° DAN**

Da 4° Dan a 5° Dan – tempo di permanenza minimo: 5 anni



KIHON di libera composizione (almeno 5 combinazioni comprendente le posizioni dei dan precedenti)

KATA a scelta della Commissione esaminatrice

- Jitte, Naihanchi, Suparimpei, Chinto
- Pinan Nidan, Pinan Shodan, Pinan Sandan, Pinan Yondan, Pinan Godan

TOKUI KATA

- Rohai, Bassai, Unsu

KUMITE

- Kihon kumite n. 9 e 10
- Jyu kumite

